

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.02. – 1.03.2024 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГЗ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ20, ДГ21, ДГ20А, ДГ21, ДГ20А, ДГ21, ДГ20А, ДГ21, ДГ20А

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕНЕЛ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КРАСТАВИЦА Р.303 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.738 КЪМ ОБЯДА	КРЕМ ПИТА С ВАНИЛОВ КРЕМ*Р.650 АЙРЪН*Р.484	Б-49.27 М-41.58 В-190.64 К-1325.86
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603 КАШКАВАЛ*Р.731 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК Р.84 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ СЪС СИРЕНЕ Р.449 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВО МЛЯКО*Р.738 КЪМ ОБЯДА	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618 АЙРЪН*Р.484	Б-44.81 М-48.60 В-146.29 К-1326.72
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.86 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОД Р.919 КЪМ ОБЯДА	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-47.98 М-34.63 В-167.10 К-1179.93
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ШОТСКИ ХАЙВЕР*Р.17 КРАСТАВИЦА Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.92 ПРЯСНО ЗЕЛЕ СМЛЯНО МЕСО Р.902 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КАШКАВАЛ*Р.731 КЪМ ОБЯДА	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642	Б-41.78 М-47.59 В-142.58 К-1153.58
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	КРАСТАВИЦА Р.303	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ Р.129 ОГРЕТЕН КАРТОФИ*Р.180 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	ПЛОД Р.919 КЪМ ОБЯДА	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-40.39 М-34.81 В-169.25 К-1145.01

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

1 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.02.- 1.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО,СИРЕНЕ,КАШКАВАЛ,ИЗВАРА, КР.МАСЛО,ТЕЛ. МЕСО,КАКАО,ЯЙЦЕ,РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯВ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ДОМАТ ЧАЙ Р.661	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ С ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ХРУЩА	СУПА ОТ ТИЖВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 ПИЛЕ ТРЕЧЕНО Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤΥК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙНС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА



office@ushvarena.com

0879996815